



Апталық ас мәзірі

Сентябрь 2022

1-апта

Дүйсенбі 11\25	ШЫҒЫМ	Сейсенбі 12\26	ШЫҒЫМ	Сәрсенбі 13\27	ШЫҒЫМ	Бейсенбі 14\28	ШЫҒЫМ	Жұма 1\15\29	ШЫҒЫМ
1) Сүтті күріш ботқасы 2) Нан, сары май 3) Пісірілген жұмыртқа 4) Какао сүтпен	150-200 40-60,5-7 0,25-0,5 150-180	1) Сүтті қарақұмық ботқасы 2) Нан, сары май 3) Сыр 4) Тәтті шай сүтпен	150-200 20-40,5-7 3-5 150-180	1) Сүтті ұнтақ жарма ботқасы 2) Творог 3) Нан, сары май 4) Тәтті шай	150-200 10-20 20-40,5-7 150-180	1) Сүтті жүгері ботқасы 2) Нан, сары май 3) Какао сүтпен	150-200 40-60,5-7 7-10 150-180	1) Сүтті тары ботқасы 2) Нан 3) Сары май 4) Сүтті тәтті шай	150-200 40-60 5-7 150-180
1) Балық сорпасы 2) Макарон етпен 3) Витамин көктем салаты 4) Нан 5) Компот	150-200 150-200 40-60 40-60 150-180	1) Картоп сорпасы 2) Ханум 3) Орамжапырақ салаты 4) Нан 5) Компот	150-200 150-200 40-60 30-40 150-180	1) Бұршақ сорпасы 2) Картоп пюресі котлетпен 3) Сәбіз салаты сарымсақпен 4) Нан 5) Компот	150-200 100-130, 50-70 40-60 30-40 150-180	1) Борщ сорпасы 2) Палау 3) Қызанақ-қияр салаты 4) Нан 5) Лимонды тәтті шай	150-200 150-200 40-60 20-40 150-180	1) Үй кеспе сорпасы тауық етінен 2) Көкөніс рагусы сиыр етпен 3) Қызылша салаты 4) Нан 5) Компот	150-200 150-200 40-60 20-40 150-180
1) Бәліш етпен духовкада 2) Шай	30-40 150-180	1) Сүтті тары сорпасы 2) Тәтті шай 3) Нан	150-200 150-180 30-40	1) Сүтті үй кеспе сорпасы 2) Нан 3) Кисель	150-200 30-40 150-180	1) Тәтті күлше повидломен 2) Компот 3) Алма	40-60 150-180 60-90	1) Сүтті қарақұмық сорпасы 2) Кекс 3) Айран Био-С	150-200 20-30 150-180