



«Бекітемін»  
 ЖШС «Нурби» Мектеп бөбекжай-бақша кешені»  
 меңгерушісі: Мирманова М.А. Мирманова М.А.

### Апталық ас мәзірі

Сентябрь 2022

2-апта

Дүйсенбі 4\18	ШЫҒЫМ	Сейсенбі 5\19	ШЫҒЫМ	Сәрсенбі 6\20	ШЫҒЫМ	Бейсенбі 7\21	ШЫҒЫМ	Жұма 8\22	ШЫҒЫМ
1) Сүтті тары ботқасы 2) Пісірілген жұмыртқа 3) Нан, сары май 4) Какао сүтпен	150-200 0,25-0,5 40-60,5-7 150-180	1) Сүтті геркулес ботқасы 2) Нан, сары май 3) Сыр 4) Тәтті шай сүтпен	150-200 20-40,5-7 3-5 150-180	1) Сүтті ұнтақ жарма ботқасы 2) Сары май 3) Нан 4) Тәтті шай	150-200 5-7 40-60 150-180	1) Сүтті сұлы ботқасы 2) Нан, сары май 3) Какао сүтпен	150-200 20-40,5-7 150-180	1) Сүтті жүгері ботқасы 2) Нан 3) Сары май 4) Сүтті тәтті шай	150-200 20-40 5-7 150-180
1) Күріш сорпасы 2) Картоп еzbесі, балық котлетпен 3) Сәбіз салаты 4) Нан 5) Компот	150-200 100-130, 50-70 40-60 40-60 150-180	1) Бұршақ сорпасы тауық етінен 2) Орама ет, асқабақпен 3) Көкөніс салаты 4) Нан 5) Компот	150-200 150-200 40-60 30-40 150-180	1) Картоп сорпасы 2) Қарақұмық палау сиыр етімен 3) Қызылша салаты 4) Нан 5) Компот	150-200 150-200 40-60 40-60 150-180	1) Қызыл борщ сорпасы 2) Палау 3) Қызанақ-қияр салаты 4) Нан 5) Лимонды тәтті шай	150-200 150-200 40-60 30-40 150-180	1) Картоп сорпасы 2) Бұршақ ezbесі тефтелимен 3) Орамжапырақ салаты 4) Нан 5) Компот	150-200 150-200 40-60 30-40 150-180
1) Бәліш етпен духовкада 2) Шай 3) Банан	40-50 150-180 60-90	1) Сүтті жүгері сорпасы 2) Тәтті шай 3) Нан	150-200 150-180 30-40	1) Пирог творогпен 2) Кисель	40-60 150-180	1) Сүтті тары ботқасы 2) Нан 3) Компот	150-200 30-40 150-180	1) Сүтті геркулес сорпасы 2) Нан 3) Айран Био-С	150-200 30-40 150-180